

RUTA CULTURAL SOL DE LOS PASTOS

En los caminos sagrados del sur,
se revela el alma viva del territorio

VIAJA POR **COLOMBIA**  EL PAÍS DE LA BELLEZA

El **Pacífico colombiano** es un territorio plural donde convergen geografías, historias y modos de vida que dialogan desde la montaña hasta la costa, desde los ríos profundos hasta las ciudades que crecen a su propio ritmo. En esta región cohabitan comunidades afrodescendientes, indígenas, andinas y mestizas, cuyas prácticas, saberes y memorias conforman un mosaico cultural en permanente transformación.

El proyecto *Destino Pacífico* reúne esta diversidad a través de 100 experiencias turísticas que emergen tanto de comunidades rurales como de centros urbanos, que invitan a recorrer selvas, manglares, playas, páramos, mercados, barrios, centros históricos y espacios comunitarios donde se expresan tradiciones culinarias, artísticas, deportivas y festivas.

Más que visitar un lugar, estas propuestas permiten comprender los paisajes y las relaciones que les dan sentido: los oficios locales, las redes comunitarias, los saberes transmitidos y los procesos contemporáneos que hoy redefinen la región. Desde un enfoque responsable y sostenible, el proyecto apuesta por una forma de turismo que reconoce la complejidad del territorio, respeta los ritmos locales y promueve encuentros basados en la reciprocidad y el cuidado.

Explorar el **Pacífico** es acercarse a una región viva, diversa y en constante movimiento, que se revela plenamente cuando se escucha, se observa y se camina junto a quienes la habitan.



ES.

Aquí, en **Cumbal**, llevamos la herencia ancestral en la memoria de la tierra que pisamos, donde revivimos los ritos tradicionales de nuestros ancestros, guiados por el Sol de los Pastos.

Al arribar a la **vereda Tasmag del resguardo del Gran Cumbal**, tu mirada se sumergirá en paisajes sagrados como la **Piedra de los Machines** y la **Laguna del Encanto**, donde lo celeste y lo terrenal se encuentran. El clima andino te envolverá mientras recorres senderos antiguos y escuchas los relatos de los sabedores. Tu olfato se dejará guiar por los aromas de arrayanes, frailejones y el humo de las tulpas.

El gusto abrirá un universo festivo con chapil ardiente, helados de paila y cuy asado, donde cada bocado es un ritual. Serás partícipe de ceremonias como la entrega de bastones de mando y del arte del tejido tradicional. Comprenderás que somos hijos de un mismo Sol, guiados por la Pachamama.

Esta vivencia va más allá de un viaje: es una inmersión para descubrir la esencia del **pueblo de los Pastos**. No serás un simple visitante, sino un guardián foráneo de nuestra memoria. Al despedirte, te llevarás una enseñanza viva sobre el respeto y lo sagrado, un reencuentro contigo mismo de la mano de una tierra que palpita.

EN.

Here in **Cumbal**, we carry ancestral heritage in the memory of the land we walk upon, where we revive the traditional rites of our ancestors, guided by the Sun of *los Pastos*.

Upon arriving in **Vereda Tasmag del resguardo del Gran Cumbal**, your gaze will immerse itself in sacred landscapes such as **Piedra de los Machines** and **Laguna del Encanto**, where the celestial and the earthly meet. The Andean climate will embrace you as you walk along ancient paths and listen to the stories of the *sabedores*. Your sense of smell will be guided by the aromas of *arrayanes*, *frailejones*, and the smoke of the *tulpas*.

Taste will open a festive universe with fiery *chapil*, *helados de paila*, and *cuy asado*, where every bite is a ritual. You will take part in ceremonies such as the offering of *bastones de mando* and the art of traditional weaving. You will come to understand that we are children of the same Sun, guided by the *Pachamama*. This experience goes beyond a simple trip; it's an immersion into the essence of the Pastos people. You won't be a mere visitor, but a guardian of our collective memory, coming closer to your inner self, guided by a land that pulsates with primal life.

- Ruta de desplazamiento
- Día 1**
- ☁ Piedra de los Siete Agujeros – Vereda Llano de Piedra
- 🏠 Pueblo Viejo
- 🏰 Parque Bolívar
- 🏠 Piedra los Machines
- 🏠 Casa Rural El Zapatero
- Día 2**
- 🏠 Piedra del Guacamullo
- 🏠 Laguna del Encanto o de la Bolsa
- ⚓ Reserva Natural Los Capotes
- 👁 El Mirador
- 🌸 Tulpud
- 👁 Muellamues
- 🏠 Vivero Intimakuna
- 🏠 Atractivo Turístico



ATRATIVOS TURÍSTICOS

Tourist attractions

Laguna del Encanto o La Bolsa

Majestuoso espejo de agua rodeado de montañas andinas, hogar de aves y plantas nativas, ideal para el avistamiento y la contemplación de la naturaleza.

Volcán Cumbal

El más alto del sur de **Colombia**, es un majestuoso guardián de los **Andes**. Sus paisajes nevados, lagunas y páramos invitan a la contemplación, al senderismo y a la conexión espiritual con la naturaleza.

Piedra Colorada

Es un sitio sagrado de encuentro espiritual, natural y de encanto ubicado en la zona de páramo.



ITINERARIO

Travel itinerary

Primer día

El llamado de la tierra

La travesía inicia en **Guachucal**, donde los visitantes son recibidos por los intérpretes de la FUNDACIÓN INDÍGENA INTIMAKUNA.

Tras una breve orientación, el grupo llega al municipio de **Cumbal**, luego se dirige a los sitios sagrados como la piedra de los **Siete Agujeros**, **Pueblo Viejo**, **Parque Bolívar** y la **Piedra de los Machines**, territorios ancestrales en los que los sabedores comparten relatos sobre los orígenes del PUEBLO DE LOS PASTOS.

Entre cantos del viento y relatos, los visitantes participan en una sesión fotográfica y escuchan piezas sonoras que evocan la espiritualidad del lugar.

La experiencia continúa con una degustación de helados de paila, dulces artesanales y bebidas tradicionales, un encuentro de sabores que conecta con la memoria colectiva.

Más tarde, el recorrido llega a la CASA RURAL ZAPATERO, en la **vereda Cuaical**, donde los anfitriones comparten un almuerzo típico y guían una actividad vivencial en la chagra, enseñando sobre la siembra, los ciclos naturales y el respeto por la tierra.

El día culmina con una cena comunitaria y descanso bajo el cielo andino.

Segundo día

El espíritu del agua y la montaña

Después del desayuno, el grupo se dirige al sitio sagrado **Piedra del Guacamullo**, donde la niebla revela antiguas memorias y se realiza un registro fotográfico.

La jornada prosigue hasta llegar a la **Laguna del Encanto** o de **La Bolsa** donde se contempla sus heladas aguas y la brisa de sus páramos que la rodean, se cruza en lancha hacia la Reserva Natural **Los Capotes**, donde los visitantes contemplan los árboles de capote y el ciclo biológico de la trucha arco iris, disfrutan un almuerzo tradicional preparado con trucha fresca y para el frío un delicioso hervido. En la tarde, el grupo pasa por el sitio LAS FUENTES y asciende hacia el sector llamado EL MIRADOR para disfrutar de un avistamiento panorámico, vivir la flora

y fauna silvestre y compartir un conversatorio sobre la reciprocidad con la tierra. Luego se camina hacia **Tulpud**, un sitio sagrado con significado espiritual profundo para la comunidad indígena Pastos, donde se honra a los ancestros y a la madre naturaleza ya que es un centro de conexión espiritual y patrimonio local. La jornada culmina con una cena y descanso en vivienda rural en **Chapud - Muellamues**.

Tercer día

Semillas de memoria

La experiencia concluye con una visita al VIVERO DE LA FUNDACION INTIMAKUNA y MUSEO CUANQUER en la **vereda Chapud** del **Resguardo de Muellamues**, donde los sabedores destacan el valor cultural y ambiental de las especies nativas, entregando a cada visitante una planta como símbolo de gratitud. De esta manera, se cierra un viaje que celebra la identidad del pueblo de los Pastos y el vínculo sagrado entre la humanidad, la naturaleza y el cosmos desde los saberes ancestrales.



PRODUCTOS Y SERVICIOS

Products and services

Hospedaje

Los visitantes se alojan en casas rurales del PUEBLO DE LOS PASTOS, gestionadas por familias indígenas, donde cada espacio combina tradición y naturaleza. Las habitaciones, construidas con materiales locales, ofrecen comodidad y un descanso auténtico en armonía con el entorno.

Alimentación

Desayuno, almuerzo y cena preparados con productos frescos de la chagra y recetas transmitidas de generación en generación. Los visitantes disfrutan de platos típicos como la trucha, el cuy, el mote, las papas nativas y diversas infusiones.

Interpretación ambiental

Liderada por sabedores locales y miembros de la FUNDACIÓN INDÍGENA INTIMAKUNA, guardianes del territorio y de la memoria del PUEBLO DE LOS PASTOS.



ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Complementary activities

Visita a los talleres artesanales del pueblo de los Pastos

Recorrido por talleres comunitarios donde se elaboran tejidos en lana, tallas en madera y cerámica tradicional. Los visitantes pueden participar en la creación de una pieza artesanal simbólica.

Taller de medicina ancestral y plantas sagradas

Espacio guiado por sabedores locales para conocer las plantas curativas del páramo y sus usos tradicionales. Incluye una demostración de rituales de limpieza energética y armonización espiritual.

Ruta fotográfica Luz del páramo

Recorrido al amanecer o al atardecer para capturar los colores del paisaje, los cultivos, la neblina de **Cumbal** y **Muellamues** y la vida cotidiana de las comunidades. Incluye el acompañamiento de un intérprete local.



Francisco Sayalpud Caibe

COORDINADOR GENERAL

Está a cargo del primer contacto con los visitantes y del envío de la información relacionada con la ruta y las reservas. Además, coordina los servicios de transporte, alojamiento y alimentación.



Edgar Andrés Ortega

ANTROPÓLOGO

EQUIPO OPERATIVO

Cada experiencia cobra vida gracias a un grupo de colaboradores comprometidos, que trabajan con dedicación para garantizar autenticidad, confianza y bienestar a los visitantes. Entre ellos se encuentran los sabedores comunitarios, el responsable de primeros auxilios y la persona encargada del apoyo logístico.



CONTACTO

Contact

Departamento
NARIÑO

Municipios
CUMBAL Y GUACHUCAL

Resguardos
EL GRAN CUMBAL Y MUELLAMUES

Email
intimakuna@gmail.com

Teléfono
(+57) 316 615 2660
(+57) 320 730 4249

INFORMACIÓN

Information



INTIMAKUNA



VIAJA POR **COLOMBIA**  EL PAÍS DE LA BELLEZA